



CDOS
HAUT-RHIN

Découvrez le

Comité

Départemental

Olympique et

Sportif du

Haut-Rhin



Carré des Associations
100 Avenue de Colmar
68100 MULHOUSE

07 89 20 36 47 / 06 61 77 35 99

hautrhin@franceolympique.com

SOMMAIRE



CDOS

HAUT-RHIN

Le mot du Président	_____	2
Qui sommes-nous ?	_____	3
Sport éducation & citoyenneté	_____	5
Sport santé & bien-être	_____	7
Sport & professionnalisation	_____	8
Sport & politiques publiques	_____	10
Création d'une BD	_____	11
Contactez-nous	_____	12
Les partenaires	_____	13



Le mot du Président



Chers acteurs et partenaires du sport,

En tant que nouveau Président du Comité Départemental Olympique et Sportif du Haut-Rhin (CDOS 68), c'est un honneur de m'adresser à vous.

Le CDOS 68 représente le CNOSF et l'ensemble du mouvement sportif sur le territoire haut-rhinois.

Notre mission fondamentale est de représenter et fédérer, de défendre et promouvoir le sport et ses valeurs éducatives et d'accompagner la structuration et le développement du mouvement sportif.

Pour ce faire, nous menons des actions structurées autour de quatre axes majeurs :

- Sport, Éducation & Citoyenneté
- Sport, Santé & Bien-être
- Sport & Professionnalisation
- Sport & Politiques Publiques

Vous découvrirez dans cette plaquette un aperçu concret des actions menées dans chacun de ces axes.

Enfin, nous avons créé deux bandes dessinées éducatives pour encourager l'activité physique et sensibiliser au handicap, au harcèlement et aux violences dans le sport.

Je me réjouis de nos efforts communs pour renforcer le mouvement sportif et ses valeurs dans le Haut-Rhin.

Sportivement vôtre,



Franz MULLER
Président du CDOS 68

Qui sommes-nous ?

Le CDOS 68 (Comité Départemental Olympique et Sportif du Haut-Rhin) représente le CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français) et le mouvement sportif sur le territoire haut-rhinois.

Le CDOS 68 a pour mission de :

- Représenter et fédérer le mouvement sportif
- Défendre et promouvoir le sport et ses valeurs éducatives
- Accompagner la structuration et le développement du mouvement sportif.

Pour répondre à ces missions, le CDOS Haut-Rhin mène différentes actions dans chacun des axes déployés par le CNOSF :



Le CDOS 68 représente :

1 835

clubs sportifs

61

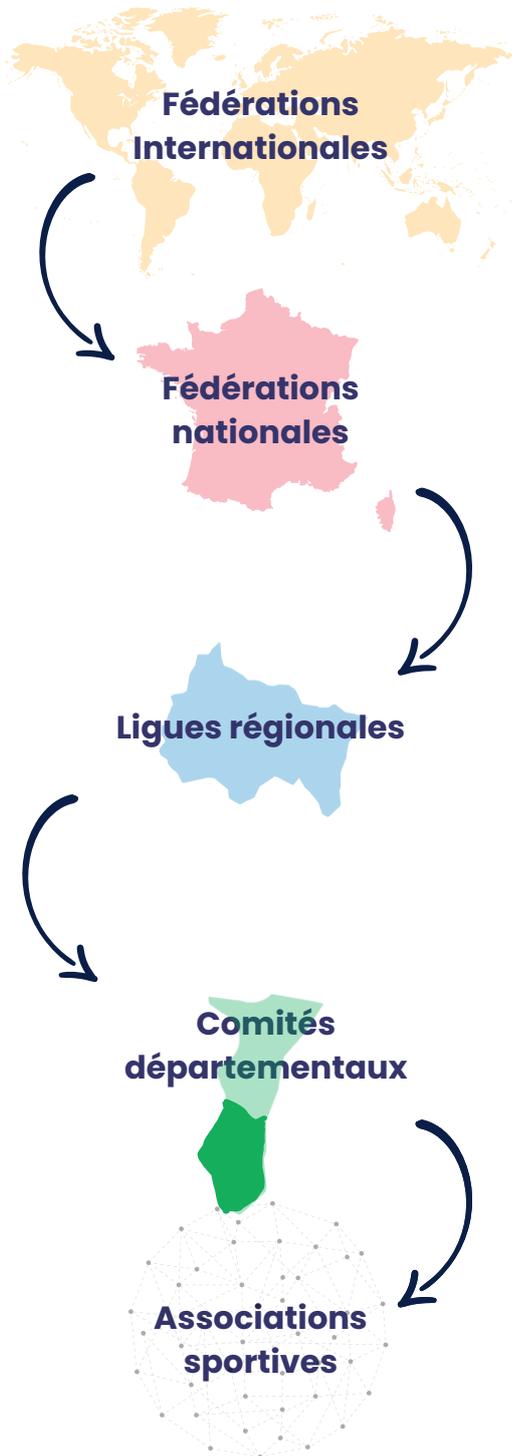
Comités Départementaux

175 075

licenciés

Nous

par rapport à l'organisation du mouvement sportif



CDOS
HAUT-RHIN

Sport éducation & citoyenneté



1



Participation à la Semaine Olympique et Paralympique (SOP)

La SOP est un événement annuel organisé par le Ministère de l'Éducation nationale, en partenariat avec le CNOSF et Paris 2024.

Elle vise à sensibiliser les jeunes aux valeurs de l'olympisme à travers des activités sportives, culturelles et éducatives.

🎯 Objectifs :

- Promouvoir les valeurs de l'olympisme et du paralympisme
- Encourager la pratique sportive à l'école
- Intégrer le sport dans les apprentissages (citoyenneté, égalité, inclusion...)

Classes Prévention Santé

Nous proposons cette action éducative aux écoles et collèges avec l'objectif de sensibiliser les jeunes de 10 à 13 ans aux facteurs de risque des maladies cardiovasculaires et à la santé mentale.



2

CLASSES OLYMPIQUES



3

Classes Olympiques

Les classes olympiques sont une action éducative à destination des établissements scolaires utilisant des thématiques olympiques et sportives comme des supports pédagogiques.

Sport éducation & citoyenneté



Participation à la Journée Olympique et Paralympique (JOP)

La JOP est un événement célébré chaque année autour du 23 juin, date anniversaire de la création du Comité International Olympique (CIO) en 1894.

🎯 Objectifs :

- Célébrer l'olympisme
- Encourager la pratique du sport pour tous
- Organiser des événements festifs et inclusifs

Classes de ville

Classes de ville est un dispositif co-construit entre la ville de Mulhouse et l'Education nationale, sur la thématique "Sport et citoyenneté", dans le but d'élever la conscience citoyenne des élèves. Le CDOS 68 a été sollicité pour réaliser des interventions sur l'olympisme et le mouvement sportif.



“

Ces interventions ont pour objectif d'expliquer aux élèves l'histoire de l'olympisme, ses valeurs et ses symboles, en les encourageant à se questionner sur l'ensemble de ces notions.

Elles permettent également de leur donner une première approche de l'organisation du sport en France.

Enfin, les enfants ont l'occasion de tester leurs connaissances par le biais de jeux ludiques.

”

Sport, Santé & Bien-être



Dispensé par
ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

FORMATION PSC

Le certificat Premiers Secours Citoyen (PSC) est la formation de base aux premiers secours en France. Nous proposons ces formations au mouvement sportif.

Objectifs :

- Assurer la survie des personnes victimes d'un accident ou d'un malaise.
- Limiter l'aggravation de leur état.

Dispensé
par



FORMATION SPORT-SANTÉ

Il s'agit d'un programme éducatif qui vise à sensibiliser et à former des professionnels de la santé, des éducateurs sportifs, ou des acteurs du bien-être à l'importance de l'activité physique dans la prévention et la gestion des maladies. Elle a pour but de promouvoir l'intégration de l'exercice physique dans les parcours de soin et d'améliorer la qualité de vie des participants.

Objectifs :

- Sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique
- Formation à l'adaptation de l'exercice physique
- Approches multidisciplinaires : Intégrer les connaissances médicales, physiologiques, psychologiques et sociales pour une prise en charge complète du patient ou du participant.

Sport & professionnalisation

Le CDOS 68 bénéficie du label "Guid'Asso - Accompagnement généraliste". Ainsi, il est à la disposition des associations haut-rhinoises pour répondre à leurs questions (recherche de financement, domaine juridique, fiscalité..).

Des permanences gratuites, assurées par une juriste, ont lieu tous les mercredis au Carré des Associations de Mulhouse, sur rendez-vous.



Retrouvez nos
fiches pratiques

BasiCompta® est un logiciel de comptabilité dédié aux associations non fiscalisées.

Il s'adresse à tous les dirigeants, y compris ceux n'ayant pas ou peu de connaissances dans le domaine de la comptabilité.

Les avantages de BasiCompta® :

- Simplicité des saisies comptables
- Edition automatique du compte de résultat au format Cerfa (demandes de subventions)
- Edition automatique du bilan comptable
- Suivi de la comptabilité par projet
- Assistance de son référent BasiCompta®
- Formation à l'ouverture du compte

Le CDOS 68 en est le référent au niveau du Haut-Rhin.



Sport & professionnalisation

Nos formations thématiques

En tant que représentant du mouvement sportif haut-rhinois, le CDOS 68 anime des formations à destination des associations sportives (demande de subventions, bénévolat, RGPD...). N'hésitez pas à nous solliciter pour bénéficier de nos formations sur-mesure.

Il intervient également dans le cadre du programme de montée en compétence d'Alsace Mouvement Associatif, dédié aux bénévoles alsaciens.



Accompagnement au service civique – service clé en main



Le CDOS 68 possède un agrément lui permettant de mettre à disposition des volontaires en service civique auprès d'un organisme tiers non agréé.

Concrètement, les associations sportives haut-rhinoises souhaitant accueillir un jeune en service civique le pourront par le biais du CDOS 68, sans avoir à gérer toutes les démarches administratives nécessaires (élaboration des contrats, aide à la rédaction des missions, suivi des volontaires, formation civique et citoyenne et projet d'avenir).

Sport & politiques publiques



Le CROS Grand Est a mis en place un label "Communes et villes sportives Grand Est". Ouvert aux communes de 500 à 20.000 habitants, il met en valeur la richesse de la vie associative, la qualité des relations avec les clubs, la mise à disposition des équipements et l'animation et la promotion de l'activité physique pour tous.

Le CDOS 68 participe à la labellisation des communes du Haut-Rhin et accompagne celles souhaitant obtenir ce label.

Le CDOS 68 est actif en matière de sport transfrontalier.

Au-delà de l'organisation de manifestations sportives, il met notamment en place des interventions animation linguistique et olympisme, correspondant à une double intervention en milieu scolaire avec une présentation de l'olympisme, ses valeurs et ses symboles, ainsi que de l'animation linguistique (apprendre l'allemand par le biais du sport et de ses valeurs).



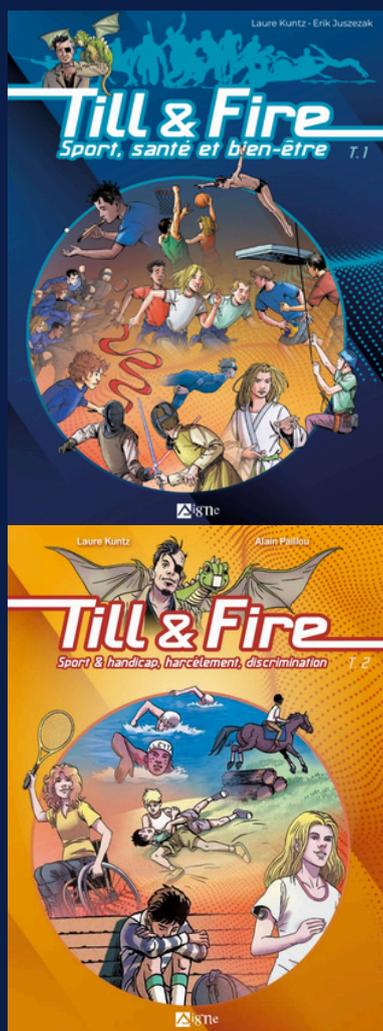
Création de BD

Dans le cadre de l'appel à projets Impact 2024, soutenu par le Fonds de dotation Paris 2024, le CDOS 68 s'est lancé dans la conception de 2 bandes dessinées :

- un premier tome comme outil donnant ou redonnant le goût de l'activité physique et sportive aux enfants,
- un second tome comme moyen de sensibilisation au handicap, au harcèlement ainsi qu'aux violences dans le sport.

Le Tome 2, sport, handicap, harcèlement, discrimination a été lauréat du PrixPrev en remportant le 2ème prix.

Les BD sont disponibles à la vente via notre site internet. Elles peuvent être récupérées sur Mulhouse, Strasbourg ou encore être livrées.



En complément de la partie intégrant des planches de BD, les deux tomes comportent des pages didactiques.

En plus d'interviews de sportifs, on y retrouve :

- pour le premier tome, des pages spécifiquement dédiées au sport-santé et au bien-être,
- pour le second tome, des outils de sensibilisation et d'informations sur les sujets mentionnés.



Nous proposons également des interventions autour de la création de scénarios, de planches, en lien avec le sport



CDOS
HAUT-RHIN

N'hésitez pas à nous contacter ! Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans tous vos projets liés au sport, à la vie associative et vous proposer des actions sur mesure, adaptées à vos objectifs.

Collectivité, structure éducative, entreprise ou association, nous vous proposons un panel de services adaptés à vos besoins :

- *Organisation de journées d'intégration autour du sport et des valeurs de l'Olympisme*
- *Animations sportives et événements de sensibilisation (santé, citoyenneté, handicap, etc.)*
- *Actions de découverte d'activités sportives pour tous les publics*
- *Formations et accompagnement à la vie associative*
- *Conseils et ressources pour le développement de vos projets sportifs...*

Contactez-nous



07 89 20 36 47
06 61 77 35 99



hautrhin@franceolympique.com



Carré des Associations
100 Avenue de Colmar
68100 MULHOUSE



SITE INTERNET DU CDOS 68

RETROUVEZ NOUS ÉGALEMENT SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Nos partenaires

Nous remercions sincèrement l'ensemble de nos partenaires, unis pour le sport

Grâce à l'engagement et au soutien précieux de nos partenaires, le CDOS68 peut mener à bien ses missions au service du mouvement sportif départemental, de la promotion des valeurs de l'Olympisme et du développement du sport pour toutes et tous.

Nous les remercions chaleureusement pour leur confiance et leur fidélité.



